

## **Hitzefahrten: Ganz entspannt im Mietwagen**

Immer wieder kommt es vor. In Ihrem Mietwagen fällt die Klimaanlage aus und die nächste Verleihstation befindet sich weit weg. Mit unseren Tipps kommen Sie in heißen Ländern trotzdem entspannt ans Ziel.

### **Kühlmittel nachfüllen lassen**

Meist ist fehlendes Kühlmittel der Grund für den Ausfall der Klimaanlage. Wenn Sie länger mit dem Mietwagen unterwegs sein wollen, und der Verleiher keinen Ersatzwagen zur Verfügung stellt, kann es sinnvoll sein, die Klimaanlage in einer Werkstatt überprüfen zu lassen. In Deutschland kostet eine komplette Wartung um die 80 Euro.

Bevor Sie sich aber in Unkosten stürzen, sollten Sie ihren Vermieter telefonisch kontaktieren und sich erkundigen, ob er die Kosten übernimmt. Dann erfahren Sie auch, ob der Vertrag Ihnen gestattet, den Wagen in einer Werkstatt warten zu lassen. Und vielleicht kann der freundliche Verleiher ja doch ganz schnell ein Ersatzfahrzeug besorgen.

### **Vor Fahrtantritt durchlüften**

Bevor die Fahrt beginnt, sollten Sie einige Minuten vor Fahrtbeginn alle Türen des Wagens öffnen. So kann die Hitze aus dem Wageninnern entweichen und die Fahrt beginnt wenigstens bei Außentemperatur.

### **Handtücher auflegen**

Besonders wenn der Wagen Ledersitze hat, kann es unangenehm sein, in kurzen Hosen auf dem heißen Sitz Platz zu nehmen. Legen Sie einfach ein Frottehandtuch auf. So halten sie die größte Hitze ab. Zudem nimmt das Handtuch auch noch den Schweiß auf, der im heißen Fahrzeug reichlich fließt

## **Viel trinken**

Apropos Schweiß: Um die Konzentration während der Fahrt zu erhalten, sollten Sie ausreichend trinken. Drei Liter Wasser oder Saftschorle am Tag sollten es in heißen Gegenden schon sein. Wenn der Körper dehydriert, ist es mit der Konzentrationsfähigkeit schnell vorbei.

Das zeigen auch die Unfallzahlen. Wie der ADAC berichtet, werden an Tagen mit Temperaturen unter 15°C 47 Prozent der Unfälle durch mangelnde Konzentration verursacht. An heißen Tagen steigt diese Zahl auf 63 Prozent.

## **Regelmäßige Pausen**

Das Fahren in großer Hitze verlangt dem Körper viel Energie ab. Sorgen Sie für regelmäßige Pausen und achten Sie darauf, den Wagen im Schatten abzustellen. Sollte sich kein Schattenplatz finden, dunkeln Sie wenigstens die Fenster mit Handtüchern oder Kleidungsstücken aus dem Gepäck ab. Das sieht zwar nicht elegant aus, sorgt aber für eine halbwegs kühle Weiterfahrt.

## **Vor Erkältung wird gewarnt**

Auch wenn es verlockend ist, mit weit geöffneten Fenstern durch die Hitze zu cruisen, sollten Sie der Versuchung widerstehen. Durch den Fahrtwind hat sich schon mancher schweißgebadete Autofahrer erkältet. Zudem droht ganz schnell eine Bindehautentzündung. Besser ist es, die Fenster nur zu einem Viertel zu öffnen. So entsteht trotzdem eine frische Brise, ohne dass Erkältung droht.

## **Nachtfahrt hilft**

Wenn Sie es nicht eilig haben, lassen Sie den Mietwagen doch einfach bis zur Dämmerung stehen. In den Abend- und Nachtstunden kommen sie auf leeren Straßen gut voran und können die abendliche Kühle genießen.

## Checkliste Fahren bei Hitze

- ✓ Vor Fahrtantritt lüften
- ✓ Viel trinken
- ✓ Regelmäßige Pausen
- ✓ Fenster während der Fahrt nicht weit öffnen
- ✓ Nachts, in den Abend- oder frühen Morgenstunden fahren.